

Trainingsplan der Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Turnen	15.15-16.20 (SU) Tim 2+3 Jahre <u>Eltern + Kind</u>		15.15-16.20 (SU) Jan <u>Eltern + Kind</u> 2+3 Jahre		15.15-16.15 (TK1) Annekatri <u>Krabbeltturnen</u> ca. 10-24 Monate	15.30-16.30 (HTS) Kathrin <u>Eltern + Kind</u> 2+3 Jahre	15.00-16.00 (GSM) Sanja <u>Kinderturnen</u> 4-6 Jahre
	16.20-17.25 (SU) Tim 2+3 Jahre <u>Eltern + Kind</u>		16.20-17.25 (SU) Jan <u>Eltern + Kind</u> 2+3 Jahre		16.15-17.15 (TK1) Annekatri <u>Krabbeltturnen</u> ca. 10-24 Monate		16.00-17.00 (GSM) Sanja <u>Kinderturnen</u> 4-6 Jahre
	16.00-17.00 (GSM) Lisa/Kathrin <u>Eltern + Kind</u> 2+3 Jahre	16.00-17.00 (GSM) Birgit <u>Gerätturnen</u> Gr. I ab 6 Jahre	16.30-17.30 (TK1) Sabine <u>Krabbeltturnen</u> ca. 10- 24 Monate	16.00-17.00 (GSM) Anne <u>Eltern + Kind</u> 2-3 Jahre	16.00-17.00 (HTS) Birgit <u>Kinderturnen</u> 4-6 Jahre		
	16.00-17.00(GSM) Dominik, Felix <u>Ballsportgruppe</u> ab 4 Jahre	17.00-18.00 (GSM) Birgit <u>Gerätturnen</u> Gr. II 7-9 Jahre		17.00-18.00 (GSM) <u>Kinderturnen</u> 4-6 Jahre	17.00-18.00 (HTS) Birgit <u>Kinderturnen</u> 4-6 Jahre		17.30-19.00 (SU) Sanja <u>Mädchenturnen</u> 7-12 Jahre
	18.30-20.00 (GSM) Jan U. <u>Parkour</u> ab 12 Jahre	18.00-19.00 (GSM) Birgit <u>Gerätturnen</u> Gr. III 9-12 Jahre			16.00-17.00 (HTS) Dominik/Felix <u>Ballsportgruppe</u> ab 4 Jahre		
Judo		17.00-18.30 (GSM) Daniel, Martin Judo Fortgeschritt. I		Wo ist was? TK1 = großer Saal, Korfstr. 4 TK2 = kleiner Saal, 1. Stock, Korfstr. 4 EKS = Erich-Kästner-Schule SU = Schule am Urselbach HTS = Hans-Thoma-Schule HEL = Helen-Keller-Schule SM = Grundschule Mitte GO = Gymnasium Oberursel		Samstag 10.00-11.00 (TK1) Zwergenjudo I 4-6 J. Nadja 11.00-12.00 Zwergenjudo II 4-6 J. (TK1) Nadja 14.00-16.00 (TK1) Sebastian, Diana Judo Fortgeschrittene 16.00-18.00 (TK1) Daniel,Tobias Judo Anfänger	
		18.30-20.00 (GSM) Jörg, Erik Judo Fortgeschritt. II					
		20.00-21.30 (GSM) Jörg, Erik Judo Erwachsene					
Badminton	18.00-20.00 (GO 3) Badminton bis 8. Klasse		18.00-19.30 (GO 3) Badminton bis 7. Klasse			18.00-20.00 (GO 1+2) Badminton bis 7. Klasse	18.00-20.00 (GO 3) Badminton 8. + 9. Klasse
			19.30-21.00 (GO 3) Badminton 8. bis 11. Klasse				
			20.00-22.00 (GO 1+2) Badminton ab 12. Klasse / Erwachsene			20.00-22.00 (GO 1+2) Badminton ab 12. Klasse / Erwachsene	20.00-22.00 (GO 3) Badminton 10. + 11. Klasse
Tanzen	16.00-17.00 (TK 2) (ZB) Erika Tanzen für Senioren-Singles	15.30-16.15 Ines K. (TK1) Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre					
	16.00-17.00 (TK1) (ZB) Anastasia Hip-Hop I 8-12 Jahre	16.25-17.10 (TK2) Ines K. Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre					
	17.00-18.00 (TK1) (ZB) Anastasia Hip-Hop II ab 12-16 Jahre	17.15-18.00 Ellen (TK2) Kreativer Kindertanz 1. Klasse			19.00-20.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Einsteiger	19.00-20.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Wiedereinsteiger/ Fortgeschritt. I	
	17.30-19.30 (TK2) (ZB) Marina Orientalischer Tanz	18.00-18.45 Ellen (TK2) Kreativer Kindertanz. 2.Klasse			20.00-21.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. III	20.00-21.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. II	20:30-21:30 (TK1) (ZB) Nürnberg Tanzen Fortgeschritt. IV
	20.00-21.00 (TK2) Tanzen freies Training und Kurse	20.00-22.00 (TK2) (ZB) Rosel Oriental Dance Fitness		Stand: 18.09.2020	Ab 21.00 (TK2) (ZB) Tanzen freies Training	Ab 21.00 (TK2) Tanzen freies Training	21:30-22:30 (TK1) (ZB) Nürnberg Turniertanz und Formation